

# Prévention du harcèlement en entreprise



Es-Qualités

Partenaires

Formation juridique et comportementale  
Coanimée par 2 experts pour 1 double montée en compétence

## Rappel du cadre juridique et présentation des dernières actualités du droit du travail

- > Définition et sanctions du harcèlement et de la discrimination
- > Les outils juridiques de prévention
- > Les acteurs de la prévention
- > Réflexes à avoir si la prévention n'a pas fonctionné

Durée :  
8h00 (1 journée)

Nombre d'intervenants :  
2 experts (en coanimation)

Nombre de participants :  
12 personnes maximum

## Développement des compétences relationnelles

- > Développer les compétences en matière de performance relationnelle et de gestion de l'imprévu
- > Identifier les comportements et leviers de communication des participants

Public concerné (inter et intra) :  
> Direction  
> Ressources Humaines  
> Management

## Appréhender les jeux relationnels et savoir en sortir

- > Présentation des principes de l'Analyse Transactionnelle, du triangle dramatique de Karpman et des états du moi associés
- > Pratique de la posture Adulte sur la base de situations proposées par les participants ou initiées par les intervenants, et jouées avec le comédien-formateur
- > Débriefs individualisés et collectifs

Objectifs :  
> Maîtriser les outils juridiques pour prévenir le harcèlement et la discrimination en entreprise  
> Connaître les obligations légales de l'employeur en cas de harcèlement avéré ou de discrimination avérée  
> Développer sa capacité à opter pour une posture Adulte  
> Maîtriser l'outil OSBD permettant de formuler une demande

## Pratique d'un outil de communication sans violence : l'outil OSBD

- > Présentation des positions de vie et de l'outil de communication OSBD
- > Pratiques de l'outil sur la base de situations proposées par les participants ou initiées par les intervenants, et jouées avec le comédien-formateur
- > Débriefs individualisés et collectifs

Les + de cette formation :  
> Une double montée en compétence juridique et comportementale  
> Alternance entre apports théoriques et mises en pratique  
> Débrief sur le fond (hard skills) et sur la forme (soft skills)

Prix :  
Intra : 3.600 € HT (par groupe)  
Inter : 1.400 € HT (par personne)

## Plan d'action individualisé

- > Engagement individuel de chaque participant sur les prochaines actions à mener pour ancrer les acquis dans leur quotidien professionnel.
- > Séance de partage de ces actions en binôme

Contact :  
François-Xavier Penin / Coline Gruat  
@ : contact@esqualites-partenaires.com  
T : 01 84 25 01 00

*L'alliance de deux expertises répondant aux besoins spécifiques de vos collaborateurs sur les aspects juridiques et comportementaux des différents entretiens RH*

## Qui sommes-nous ?

### Le partenariat Cap Activ / Ès-Qualités Partenaires

L'idée de ce partenariat est venue d'un constat simple : un bon manager/directeur/responsable de personnel doit à la fois :

- > connaître l'importance des compétences comportementales, l'influence de la communication interpersonnelle et ses outils,
- > connaître les règles juridiques qui doivent être respectées et maîtriser les outils qu'il peut utiliser.

La maîtrise de ces deux sujets optimise la gestion du personnel de l'entreprise, et donc nécessairement sa performance.

Une journée de formation ludique et interactive permet d'appréhender tous ces aspects de manière pratique, et de commencer à les utiliser.



Cap Activ est un cabinet d'accompagnement à la performance des entreprises dans le domaine des compétences comportementales. Nous proposons un accompagnement mêlant formation et coaching.

Avec Cap Activ, vous gagnez en performance grâce à l'efficacité des outils de communication interpersonnelle présentés lors de nos interventions ludiques et interactives. Nous privilégions la mise en œuvre d'une pédagogie dite "par le succès" créant les conditions favorables à la réussite des différentes séquences. Les « collabor-acteurs » intègrent ainsi les outils de manière efficace et pérenne grâce à des mises en situation ou des jeux de rôles qu'ils pratiqueront avec nos formateurs.

Nos coachs favorisent, dans ces espaces d'échanges, l'émergence de solutions propres à chaque collaborateur permettant ainsi la valorisation et la mise en œuvre de leurs potentiels. Notre objectif : permettre à chaque participant de monter en compétences relationnelles et de gagner en autonomie dans l'atteinte de leurs objectifs.

*Ès-Qualités*

Partenaires

Ès-Qualités Partenaires est un cabinet d'avocats dont l'activité est dédiée au droit du travail. Nous assistons nos clients dans toutes leurs problématiques liées à la gestion de leurs salariés et représentants du personnel.

En tant que conseil "partenaires", nous vous accompagnons dans l'élaboration et la mise en œuvre des décisions stratégiques en anticipant l'ensemble des conséquences juridiques. Nous nous impliquons dans vos projets au rythme de vos besoins et de vos souhaits en nous positionnant comme votre interlocuteur privilégié. Ce lien, qui nous amène à connaître vos valeurs, vos pratiques et vos métiers, nous permet de vous conseiller efficacement.

Le partenariat entre un client et son avocat représente, pour nous, un gage de succès et d'avenir qui n'est pas antinomique avec notre obligation d'indépendance, gage de notre objectivité nécessaire pour apporter l'œil extérieur dont vous avez besoin.

#### Cap Activ

Cabinet d'accompagnement à la performance  
149, rue Oberkampf - 75011 Paris  
07 69 70 85 72  
contact@cap-activ.com  
www.cap-activ.com

#### Ès-Qualités Partenaires AARPI

Cabinet d'avocats dédié au droit du travail  
219, rue Saint-Honoré - 75001 Paris  
01 84 25 01 00  
contact@esqualites-partenaires.com  
www.esqualites-partenaires.com